

## Zimní fotbalový kemp dětí a mládeže termín: 3.3. – 10.3.2017 (Havlovice)

V termínu 3.3.. až 10.03.2017 se konal zimní fotbalový kemp dětí a mládeže. Kempu se účastnilo 32 hráčů a 7 vedoucích. Na kempu byl vyvěšen denní režim – program, který po účastníky připravili vedoucí a ten museli všichni dodržovat.

Pátek 1. den - od dopoledne vedoucí vše potřebné nastěhovali do prostoru týdenního kempu v Havlovicích. Od 15 hod. pak rodiče postupně přivázeli své ratolesti a tak úderem 18 hodiny jsme všichni mohli zahájit všemi očekávaný kemp.

Sobota 2. den - dle každodenního rozvrhu jsme po budičku a osobní hygieně sešli ke snídani, úderem 8mé hodiny bylo nastoupení v tělocvičně, po kterém vedoucí provedli hodnocení pokojů, první tréninková jednotka (TJ) byla ve Sportovním areálu Sokol Havlovice. Ve 12 hodin byl pro všechny oběd ve školní jídelně. Odpoledne jako každý rok i letos vedoucí připravili pro děti malování triček a následně bylo i vyhodnocení nejlepších.

Neděle 3. den - jsme připravili TJ pod vedením trenéra Jiřího ŘÍHY držitele trenérské licence „B“ a Jiřího Marela. Odpoledne se konala beseda s mistrem světa a Evropy v benchpressu a silovém trojboji Petrem HRONEM. Večer v tělocvičně další turnaje v kopané.

Pondělí 4. den - všemi očekávaný den – BEZ POČÍTAČŮ A TELEFONŮ, který pravidelně vyhlásují pořadatelé kempu. Dopolední TJ nejdříve v tělocvičně a později na UMT. Po obědě byla beseda se starosty Havlovice – Úpice – Rtně. Večer v tělocvičně další turnaje v kopané.

Úterý 5. den - ráno jsme pokračovali v tělocvičně a to hrou s míčem a později i soutěže zaměřené na kopanou. TJ ve sportovním areálu Havlovice, hra s míčem, rychlost a postavení hráče apod. Odpoledne jsme autobusem jeli na koupání do bazénu v Trutnově. Každoroční návštěva bazénu je pro děti zpestření a vyzkoušení něčeho jiného. Došlo i na skoky ze 3 - 5 m můstku. Hodinová beseda s MUDr. Jan HARTMANEM obvodním lékařem ze Rtně o první pomoci po úrazech apod.

Středa 6. den - beseda a krátké video na téma *š i k a n a* nám přednesl zástupce z ČP v Úpici. A později následovala procházka do okolí Havlovic k rybníkům, pile směrem na Ratibořice. Odpoledne po malém turnaji kopané v tělocvičně, byla na UMT TJ pod vedením Bohumila KAFKY trenéra s licenci B. Večer byla 1,5 hod. TJ pod umělým osvětlením ve sportovním areálu. Večer v tělocvičně další turnaje v kopané.

Čtvrtek 7. den - dopoledne celá skupina účastníků se rozběhla do okolí Havlovic a došlo i na běh do vrchu u Kapličky. Od 14, hodin nás navštívil prvotní brankář z FC Hradec Králové Jiří LINDR a vedl nejdříve trénink pro všechny účastníky soustředění a později pro brankáře. Věříme, že trénink dětí hodně zaujme a je poučný i pro naše trenéry. Od 16 hod. se hráli naše děti přátelské utkání proti hráčům z TJ Červený Kostelec. Po večeri byl tak jako každý rok karneval a diskotéka (celý program si připravili sami děti a po každém pokoji měli různé soutěže a scénky). Hudbu vedl a soutěže doprovázel DJ Matěj. Dnes pokoje moc "nešumí", únava z dnešního dne a celého soustředění je znát a děti většinou okamžitě usínají.

Pátek 7. den - dopoledne se v tělocvičně sešlo několik utkání družstev ve vybíjené, florbalu a kopané. V tělocvičně na závěr soustředění proběhlo vyhodnocení a odměnění všech na soustředění. Všichni účastníci soustředění na závěr soustředění dostali vysvědčení a pamětní list. Dále od vedoucího a trenérů každý dostal několik upomínkových cen za účast na týdenním soustředění. V odpoledních hodinách odjezd domů.

kluci a děvčata se stejně jako loni představili jako dobrý kolektiv a zaslouží si velkou pochvalu a poděkování za tréninkovou i mimo fotbalovou snahu a zájem. Nemuseli jsme řešit žádné vážné konflikty a vše proběhlo v pohodě. Počasí nám sice nepřálo tak jako loni, několikrát sprchlo a nebylo tak teplo, ale zásadní vliv na program kempu rozhodně nemělo. Poděkování patří také všem zúčastněným "dospělákům," kteří většinou v době své dovolené kemp zorganizovali a umožnili dětem prožít část prázdnin v kolektivu. Dál bych chtěl poděkovat zejména maminkám, které se o nás bezvadně staraly a plnily nám bříška dobrotami.

sepsal: Milan Romančák st., hlavní vedoucí

**Zimní fotbalový kemp dětí a mládeže se uskutečnil za finanční podpory Města Úpice.**